

NAMED

Nature Impact on Mental Health Distribution

Contract - BR/175/A3/NAMED

SAMENVATTING

Context

Mentale gezondheidsproblemen blijken een groeiend probleem in moderne samenlevingen en komen vaker voor in grote steden. Hoewel er steeds meer bewijs is voor positieve verbanden tussen natuur en de mentale gezondheid, zijn verbanden tussen stedelijke omgevingskenmerken en de mentale gezondheid nog steeds niet goed gekend. Deze verbanden zijn uiterst complex en vereisen een interdisciplinaire en geïntegreerde aanpak om het brede scala aan mogelijk beïnvloedende factoren te onderzoeken.

Doelstellingen

Dit rapport presenteert het project Nature Impact on Mental Health Distribution (NAMED) met het doel om de kennis over de associaties tussen de mentale gezondheid en de stedelijke woonomgeving te verruimen. Het project hanteerde een gemixte methode, waarbij kwantitatief en kwalitatief onderzoek gecombineerd werden. In het kwantitatieve deel analyseerden we bij de Brusselse bevolking associaties tussen de stedelijke woonomgeving en de mentale gezondheid, rekening houdend met de socio-economische status en levensstijlfactoren van de respondenten. Inzake de mentale gezondheid werden indicatoren uit de nationale gezondheidsenquête gebruikt. De stedelijke woonomgeving werd beschreven door objectieve indicatoren voor de bebouwde omgeving, de netwerkinfrastructuur, de geluidsoverlast, de luchtvervuiling en de groene omgeving. We evalueerden de mogelijke rol die leefstijlfactoren, zoals fysieke activiteit en sociale steun, spelen in de onderzochte associaties. In het kwalitatieve luik voerden we wandelinterviews uit met Brusselaars om hun subjectief welzijn in relatie tot hun buurt vast te leggen. In het validatiegedeelte werden de resultaten van deze twee benaderingen samengebracht en geëvalueerd via een workshop voor inwoners en interviews met belanghebbenden uit de gezondheidszorg en de stedenbouwkundige sector om aanbevelingen te ontwikkelen voor hun praktijken, beleid en de nationale gezondheidsenquête. Ten slotte resulteerde een interne validatie met het onderzoeksteam in methodologische aanbevelingen voor toekomstig onderzoek.

Conclusies

Op basis van de resultaten van het NAMED project concluderen we dat wat betreft de stedelijke buitenomgeving, de mentale gezondheid baat heeft bij een natuurlijke, sociale en fysiek actieve omgeving. Gemotoriseerd verkeer daarentegen schaadt de mentale gezondheid door de luchtvervuiling, het verkeerslawaaï en het gebrek aan verkeersveiligheid die ermee gepaard gaan. Zowel de positieve (aanwezigheid van natuur) als de negatieve (gemotoriseerd verkeer) milieufactoren zijn ongelijk verdeeld in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, waarbij Brusselaars met een lagere socio-economische status het meest getroffen worden door de negatieve milieufactoren en het minst door de positieve milieufactoren. We concluderen dat steden complexe systemen zijn, waarbij de resultaten op het gebied van stedelijke mentale gezondheid afhankelijk zijn van vele interacties tussen persoonlijke, sociale, fysieke en institutionele factoren. Het onderzoek naar de mentale gezondheid in steden wordt verder bemoeilijkt door de geringe beschikbaarheid van gedetailleerde gegevens over mentale gezondheid. Het gebruik van de gegevens uit de nationale gezondheidsenquête werd bemoeilijkt door een grote hoeveelheid ontbrekende gegevens over de mentale gezondheid en het inkomen, waardoor de huidige bevindingen mogelijk een onderschatting of vertekening van de realiteit tonen. We sluiten dit rapport af met aanbevelingen voor praktijk, beleid, onderzoek en de nationale gezondheidsenquête, gebaseerd op de betrokkenheid van experts uit de milieu- en (mentale) gezondheidssector.

Trefwoorden

Mentale gezondheid; Stedelijk leefomgeving; Gemixte methode; Interdisciplinaire aanpak; Brussel.