

## Résumé

Depuis plusieurs années maintenant, la dépendance à une substance, l'héroïne par exemple, est conceptualisée comme une maladie chronique du système nerveux central qui requiert un dispositif de soins spécifiques. Par ailleurs, dans les années quatre-vingt, l'héroïnomanie est entrée dans une phase épidémique entraînant des conséquences dramatiques sur la santé physique, mentale et sociale des personnes affectées.

Dans l'optique de la réduction des dommages (*harmful reduction*), certains programmes de traitement des usagers de drogues ont eu notamment pour but de garder contact avec un maximum de patients dépendants afin de réduire ou de prévenir les conséquences de leur dépendance tant au niveau sanitaire que judiciaire.

Ces programmes, efficaces chez un grand nombre de patients dépendants et malgré leur grande accessibilité, ne parviennent toujours pas à toucher certains sous-groupes de patients très sévèrement dépendants ou de patients ayant présenté de multiples échecs aux traitements actuellement disponibles.

Pour atteindre ces populations qualifiées de résistantes, diverses expériences de délivrance d'héroïne sous contrôle médical ont été tentées à l'étranger (Royaume-Uni, Suisse, Pays-Bas) ou sont en cours (Allemagne). Ces différentes études publiées sont détaillées dans l'ouvrage et ont fait l'objet dans un second temps d'une méta-analyse visant à mettre en évidence les effets communs de cette modalité thérapeutique innovante sur la santé des patients impliqués.

Dans l'optique de réintégrer dans le circuit de soin cette population spécifique, nous étudions dans ce rapport la confection d'un protocole complet sur les éléments médicaux, économiques et criminologiques d'un projet de Délivrance d'Héroïne sous Contrôle médical, tant dans une perspective expérimentale que dans le cas d'une évaluation et d'un accompagnement de cette modalité thérapeutique supplémentaire aux solutions de traitement existantes. Cette étude de faisabilité inclut les caractéristiques des patients qui seraient inclus, les modalités d'administration, la durée de l'évaluation et les différents examens nécessaires.

Un programme de Délivrance d'Héroïne sous Contrôle médical n'est pas sans occasionner un impact sur le plan criminologique. Ainsi, un tel programme vise d'une part à la disparition du besoin du patient dépendant de se procurer de l'argent par des voies illégales pour acheter de l'héroïne et d'autre part, à l'éloignement d'un milieu criminogène occasionnant ainsi la diminution des occasions de commettre des délits mais aussi d'être victime d'infractions. Face à ces objectifs ambitieux, il paraît essentiel de modéliser un outil susceptible de mesurer l'impact d'un tel programme sur la délinquance et la victimisation des usagers. Cet instrument permet la mesure de la prévalence, de l'incidence et de la diversité de la délinquance des héroïnomanes avant et après leur entrée dans le programme. Pour ce faire, l'établissement d'une revue de littérature, une analyse pointue des différents indicateurs de la criminalité disponibles et la création d'un outil adapté au contexte belge sont primordiaux.

En outre, l'implantation d'un tel programme ne peut avoir lieu sans passer par une adaptation, nécessitée par les particularités inhérentes à ce programme, de l'arsenal législatif et administratif existant en la matière. Le cadre légal national et international existant ; les recommandations en vue d'apporter au cadre légal les modifications nécessaires et les modalités pratiques exigées pour la Délivrance d'Héroïne sous

Contrôle médical, voilà en quelques lignes dressés les points abordés tout au long de cette étude de faisabilité.

Qui plus est, nous nous devons de tenir compte de l'impact qu'occasionnera l'insertion d'un programme de Délivrance d'Héroïne sous Contrôle médical au sein des circuits de soin de santé actuels, des familles des toxicomanes et de la population riveraine. Afin d'apporter une réponse la plus adéquate possible à ces trois groupes de personnes indirectement concernés par le programme, nous proposons de passer par la réalisation de *focus group* distincts pour chacun de ces groupes de ceux-ci.

En outre, il est nécessaire que les décideurs identifient si l'allocation des ressources répond aux besoins optimaux de la société. En conséquence, le choix entre diverses options thérapeutiques dépend également de leurs résultats économiques. Le protocole économique pour ce programme de Délivrance d'Héroïne sous Contrôle médical est construit à partir des recommandations mentionnées par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en ce qui concerne l'évaluation économique des programmes de traitement pour les toxicomanes (Ogborne et al. 2000).

La première étape du protocole économique consiste à déterminer quelle est la question économique et la perspective sous laquelle l'évaluation économique sera abordée. Nous considérons que le programme de Délivrance d'Héroïne sous Contrôle médical peut être évalué sous une perspective de santé ou sous une perspective sociétale. Le choix final, entre l'une de ces deux perspectives dépendra des besoins des participants dans le projet et/ou du protocole clinique. La perspective sociétale se justifie par le fait que les coûts liés à la toxicomanie dépassent largement la sphère individuelle. Cependant, la perspective de santé peut être considérée lors d'une évaluation économique lorsqu'il s'agit de répondre à une question de santé ou à une question sur les frais nécessaires pour atteindre un état de santé.

La deuxième partie du protocole, considère le choix du groupe de contrôle. Dans le contexte du projet belge de Délivrance d'Héroïne, deux modalités de contrôle ont été retenues : présence d'un groupe contrôle ou présence du groupe comme étant son propre contrôle. D'une part le programme Délivrance d'Héroïne sous Contrôle médical utiliserait comme groupe de contrôle des patients suivant un traitement de méthadone. D'autre part, une deuxième étude peut être envisagée à partir de l'analyse des résultats « avant et après » traitement. Ensuite, les méthodes pour mener une évaluation économique sont présentées. Dans cette partie, nous incluons les instruments du protocole clinique et criminologique nécessaires à notre analyse. Ces diverses sections ont pour objectif ultime la mise en place du protocole expérimental de Délivrance d'Héroïne sous Contrôle médical.