

RE-BORn

REturn to Work after BurnOut

Contract - B2/223/P3/RE-BORn

SAMENVATTING

Context

De burn-outcijfers stijgen in België, ook binnen de federale overheid waar stress-gerelateerde aandoeningen meer dan 40% van alle ziektedagen uitmaken. In tegenstelling tot primaire preventie, is er nauwelijks aandacht voor 'evidence-based' strategieën voor re-integratie na burn-out (i.e., secundaire en tertiaire preventie). Het RE-BORn-project (Return to work after Burn-Out) vult deze leemte op met multidisciplinair onderzoek en praktische interventies.

Doelstellingen

Het RE-BORn project heeft als doel: (1) het evalueren van het huidige re-integratiebeleid en de praktijken binnen de federale overheid; (2) het implementeren en beoordelen van een aangepast burn-out behandelprogramma (FA-BOTP; secundaire preventie); (3) het ontwikkelen en valideren van de burn-out re-integratiebalans (FA-BRM) om de kwaliteit van re-integratie op te volgen en terugval te voorkomen (tertiaire preventie). Er is een 'mixed-methods' aanpak gehanteerd, bestaande uit een literatuurstudie, een kwalitatieve benchmarkingstudie, een interventie-studie en een longitudinale bevraging.

Conclusies

De resultaten tonen aan dat het FA-BOTP burn-out-, depressie- en stresssymptomen aanzienlijk vermindert. De FA-BRM is een betrouwbaar instrument dat belangrijke factoren voor succesvolle re-integratie voorspelt, zoals autonomie in het werk, zingeving en een verminderde emotionele belasting. Beleidsaanbevelingen benadrukken de nood aan blijvende investeringen, gecertificeerde professionals, een verandering in organisatiecultuur en de integratie van 'evidence-based' tools zoals de FA-BOTP en FA-BRM in een globale welzijnsstrategie binnen de federale overheid.

Trefwoorden

Burn-out, re-integratie, publieke sector, preventie, FA-BOTP, FA-BRM, taakeisen-hulpbronnen, welzijnsbeleid.