



Inventaire et mise à disposition de recommandations pour la pratique
infirmière
Le projet 'guidelines'

Version en français pour le site Internet Politique Scientifique Fédérale

Octobre 2009



Dr Micheline Gobert
Olivia Dardenne
Nataly Filion
Thérèse Van Durme



Prof Tom Defloor
Annelies Courtens
Dries Grymonpré
Dr Katrien Vanderwee

Introduction

Malgré une progression constante de la qualité et de la quantité de recherches scientifiques infirmières, force est de constater que les résultats de la recherche ne sont pas souvent intégrés sur le terrain. Parmi les barrières identifiées dans la littérature pour expliquer cette réalité, la présente recherche s'est appliquée à un aspect particulier : face à la quantité pléthorique de documents mis à disposition d'une part, et le faible niveau de compétence dans le domaine de l'évaluation critique de la documentation scientifique, d'autre part, comment aider les infirmières à utiliser les données de la recherche pour les aider lors des prises de décision ?

La réponse apportée à ce problème a été de mettre des guidelines, fondés sur des données probantes les plus récentes, à la disposition des infirmières, dans deux des langues nationales, après les avoir évalués par des outils, dont la qualité avait été évaluée au préalable.

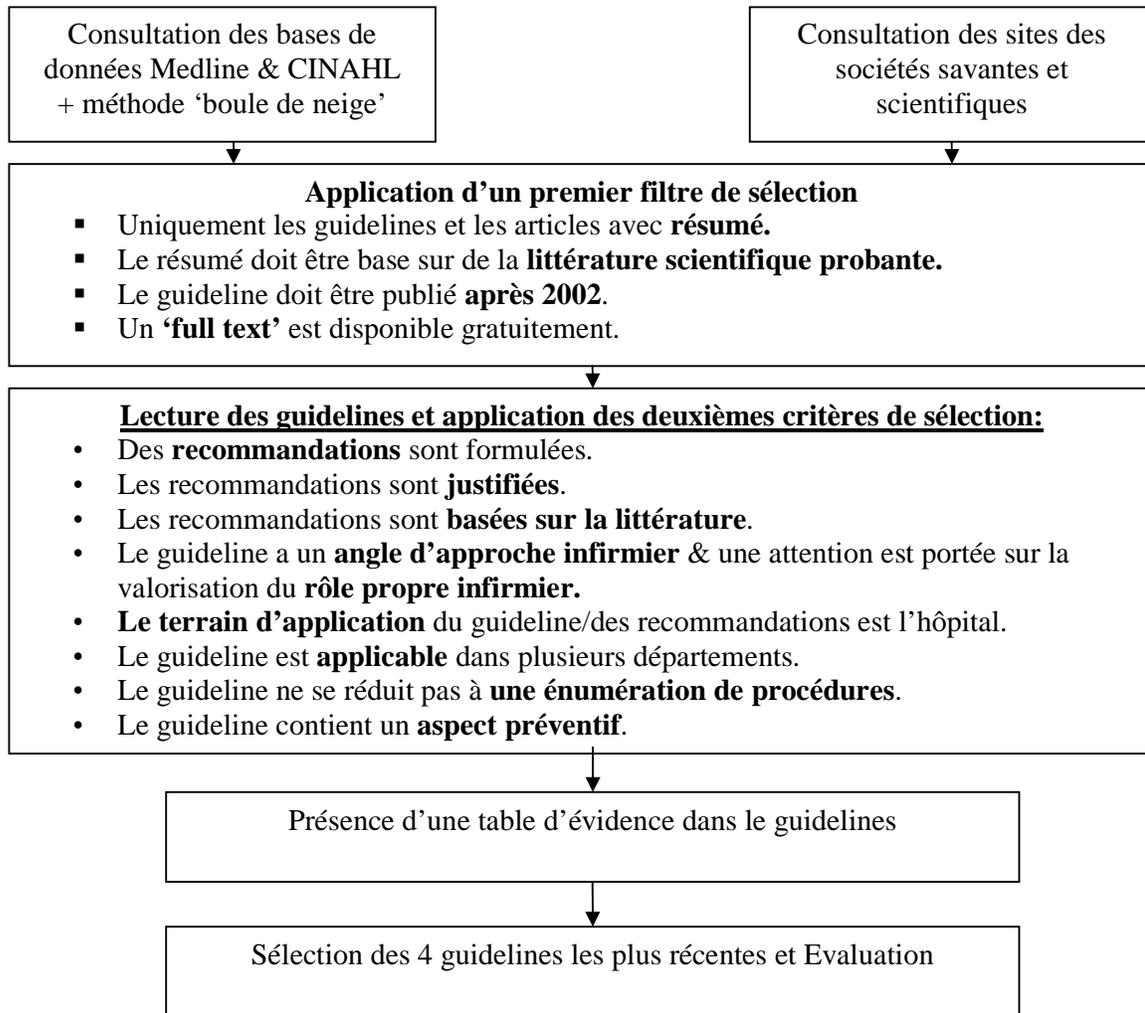
But du projet

Le but du projet était d'établir une base de données actualisée et scientifiquement fondée, en ce qui concerne les guidelines infirmiers, afin d'aider les praticiens du terrain à réaliser des soins infirmiers fondés sur des données probantes (*evidence-based*).

Méthodologie

Dans un premier temps, le choix des domaines où les guidelines ont été recherchés s'est fondée sur une étude de besoins auprès des coordinateurs qualité et DI-RHM (186 infirmiers) de tous les hôpitaux belges. En confrontant le résultat de cette étude à celui du rapport du collège infirmier belge sur la qualité (Lardennois et al, 2006), les domaines suivants ont été retenus et explorés : l'ulcère variqueux, le diabète, les nausées et vomissements, la sédation, la désorientation, la fatigue et la dénutrition.

La stratégie de travail pour trouver et sélectionner les guidelines sont repris dans le schéma ci-dessous :



Chacun de ces guidelines a été passé au crible de 4 échelles pour évaluer sa qualité méthodologique. Ces échelles sont

Seuls quatre outils semblent avoir été validés et présentent certaines spécificités:

- Cluzeau et al., 1999 : échelle basée sur celle de l'Institute of Medicine (1992).
- Shaneyfelt et al., 1999,
- Grilli et al., 2000
- AGREE, 2003 : échelle basée sur celle de Cluzeau mais est plus courte et utilise une échelle de score numérique ; Echelle la plus connue et la plus fréquemment validée.

Toutes ces échelles parcourent différents domaines et permettent de donner une appréciation quant au processus de développement du guideline. Sachant qu'aucun de ces outils ne permet d'évaluer le caractère *evidence-based* du contenu du guideline, une

cinquième échelle a été proposée, afin d'apprécier la qualité du contenu du guideline sous 3 aspects : le développement (évalue dans quelle mesure les recommandations sont effectivement basées sur des données scientifiques probantes), le contenu (évalue si les recommandations sont motivées ou nuancées en fonction du contexte clinique) et, pour finir, l'orientation (s'agit-il d'un guideline élaboré dans un contexte infirmier et le point de vue du patient est-il abordé ?).

L'ensemble du processus d'évaluation s'est opéré par au moins deux chercheurs, dont les résultats ont été comparés entre eux. En cas de divergence, un consensus était recherché.

Le résultat de cette mise à disposition se trouve sur Internet à l'adresse suivante : www.sesa.ucl.ac.be/guidelines.

Evaluation de la satisfaction des usagers du site Internet

Suite à la mise à disposition, la satisfaction d'un échantillon d'usagers a été mesurée. Malgré un taux de réponse limité à 16%, les réactions sont largement positives. Les résultats plaident largement pour approfondir et élargir les domaines où des guidelines pourraient être trouvés et mis à disposition, afin de transférer davantage des informations de qualité, utiles aux infirmières.

Conclusions et pistes pour la recherche

Au terme de la démarche et au vu des résultats de l'enquête de satisfaction, ainsi qu'après avoir entendu les réactions du comité d'accompagnement, il semble important de poursuivre la démarche entreprise. La poursuite de la mise à disposition des guidelines pourrait se faire sous la forme d'une actualisation et un élargissement des thèmes déjà abordés, mais également d'explorer d'autres thèmes, tels que (la prévention) des chutes, la contention, l'incontinence, les démences et les escarres.

Parallèlement il sera important de creuser davantage le volet des barrières (et, conjointement, des ressources individuelles, organisationnelles, structurelles) à la consultation de la littérature scientifique et son application sur le terrain, dans le contexte belge.