



---

## **ORGANISATORISCHE EN PSYCHOSOCIALE FACTOREN EN DE ONTWIKKELING VAN MUSCULO-SKELETALE AANDOENINGEN AAN DE BOVENSTE LEDEMATEN (MSA) PS/10/18**

### **ADDENDUM: HET OPMAKEN VAN DE VIDEO OPLEIDING**

Zoals vermeld in de afsluitingen van het voornaamste studierapport, moeten de collectieve preventie acties gepaard gaan met opleidingen van de werknemers met als doel dat ze de gelopen risico's herkennen en ze opleiden tegen de aan te wenden strategieën om deze risico's te verminderen op individueel vlak.

De doelstelling van dit werk was het ontwikkelen en het valideren van een methodologie gericht naar een theoretische opleiding over MSA en naar een praktische opleiding goede werkwijze op het werk ten einde:

- informatie te leveren aan de werknemers aangaande MSA en betreffende de goede gewoontes aan te nemen tijdens het werk;
- ze bewust te maken over hun betrokkenheid in het collectief beheer van dit probleem;
- ze leren hun houding aan te passen, nieuwe handelingswijzen aan te nemen ten einde MSA te voorkomen.

Het voornaamste werktuig van deze opleiding is een videocassette kenmerkend aan de werkplaats. Op basis van een studie van de werkplaats en op basis van video-opnamen van de verschillende werknemers, werd een montage verwezenlijkt ten einde de goede- en slechte gewoonten werkgewoontes te verduidelijken voor wat betreft de handelingen, de houdingen, en de werkingen.

Deze cassette wordt opgenomen in een meer globale opleiding met inbegrip van een theoretische inleiding aangaande de musculoskeletale aandoeningen, de visie van de videocassette en het besluit in de vorm van een bespreking.

Drie werkposten werden weerhouden voor deze opleiding :

- De inspectie en verpakking van katalytische pottenbakkers: 18 operatoren
- Het assembleren van elektronische stukken: 10 operatoren
- Het werk van de "shoppers" in een distributie industrie van cosmetica: 9 personen

Ten einde de doeltreffendheid van deze opleiding te beoordelen, hebben wij een waardering gemaakt op korte termijn, van de grondstellingen, handelingen en technieken, door middel van een vragenlijst toegepast, vóór de opleiding en één maand na de opleiding met de video.

De resultaten hebben aangetoond dat de opleiding al op korte termijn vruchten afwerpt (de resultaten van goede antwoorden, bedragen tussen de 70 en 75% na de opleiding in plaats de 30 à 40% vóór de opleiding). Ze geven uiteraard geen informatie voor wat betreft de veranderingen in gedrag, de vermindering van de prevalentie van MSA en de voorzetting van deze studie met een -op langere termijn - waardering zou hier wenselijk zijn.

De bij het begin beoogde doelstellingen werden verwezenlijkt: een methodologie voor de opleiding van MSA en naar het aannemen van goede houdingen op het werk werd ontwikkeld en de uitwerking op het bewustzijn der deelnemers werd gewaardeerd.

Sleutelwoorden: MSA-Opleiding-Preventie-Video-Handelingen